

十字架の道行

先唱 神よ、速やかにわたしたちをお救いください

一同 主よ、速やかにわたしたちをお助けください

先唱 栄光は、父と子と聖霊に

会衆 初めのように、今も、世々に限りなく アーメン

先唱 主イエス・キリストは神の国の福音を告げ、人々の救いをまっとうするために十字架の道を歩み、復活の栄光に入られました。わたしたちも主の弟子として、今、十字架の道をたどり、その苦難と復活を黙想します。

一同 すべての人の救いを望まれる神よ、わたしたちを導き、キリストとともに歩ませてください。アーメン

第1留 イエス、死刑を宣告される

先唱 主イエス・キリスト、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって世界を救ってくださいました。

一同 わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱 大祭司カイアファの館^{やかた}で不法な裁判を受けられたイエスは、ローマ総督ピラトの前に引いて行かれました。ユダヤ人たちはイエスを十字架につけよと叫びます。イエスは赤い外套を着せられ、いばらの冠をかぶらせられ、一言も弁解せず、人々の憎しみの的となったまま、死刑を宣告されました。

(沈黙)

先唱 主イエス・キリストよ、あなたは群衆の訴えやピラトの不正な宣告を忍ばれました。今あなたはご自分の死をもって

すべての人が救いの恵みにあずかることを望まれました。
罪と死に打ち勝たれたあなたの愛の模範に従って、生きることができるよう、わたしたちを助けてください。

(沈黙)

先唱 主イエス・キリストよ

一同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン

第2留 イエス、十字架をになう

先唱 主イエス・キリストよ、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって世界を救ってくださいました。

一同 わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱 死刑を宣告された人は、刑場^{けいじょう}まで、自分の十字架をかついで行かされました。イエスは自分の十字架をになって歩き始められます。こうして、はずかしめと処罰のしるしであった十字架は、救いと勝利をもたらすしるしとなりました。何も知らない群衆はただイエスをあざけるばかりです。

(沈黙)

先唱 主イエス・キリストよ、あなたは仰せになりました。「わたしについて来たい者は、自分を捨て、日々、自分の十字架を背負って従いなさい」と。

人類の救いのために十字架を担^{にな}って進まれるあなたに従い、わたしたちも自分の十字架を担って生き、救いの喜びに至ることができますように。

(沈黙)

先唱 主イエス・キリストよ

一同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン

第3留 イエス、初めて倒れる

先唱 主イエス・キリストよ、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって世界を救ってくださいました。

一同 わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱 昨夜からのむごい仕打ちで痛めつけられたイエスに、今はもう重い十字架を負って石畳の道をたどる力は残っていません。足はよろめき、肩に食い込む十字架に耐えられず、イエスは倒れられました。

(沈黙)

先唱 主イエス・キリストよ、あなたは神のみ心に背くわたしたちの罪の重さを全身でお感じになりました。罪を繰り返すうちにその恐ろしさに鈍くなっているわたしたちが、自分の罪の重さに気づき、神のみ前に身をかがめてゆるしを願うことができますように。

(沈黙)

先唱 主イエス・キリストよ

一同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン

第4留 イエス、母マリアに会う

先唱 主イエス・キリストよ、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって世界を救ってくださいました。

一同 わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱 イエスに向けられた人々のあざけりと憎しみを、マリアも受けます。神の子の母が今、大罪人たいざいにんの母としてはずかしめにさらされています。母マリアはわが子の苦難を受けとめ、神のみ手にすべてをゆだねました。

(黙想)

先唱 主イエス・キリストよ、あなたはともに苦しむ母マリアを見て、胸が裂けるような思いをなさいました。マリアはこの苦難を耐え忍びました。わたしたちも、悲しみの中でも新しい恵みの世界への希望を持ち続けることができますように。

(黙想)

先唱 主イエス・キリストよ

一同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン

第5留 イエス、クレネのシモンの助けを受ける

先唱 主イエス・キリストよ、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって世界を救ってくださいました。

一同 わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱 イエスの力はもう尽き果てたと見た兵士たちは、そこに居合わせたクレネのシモンに、イエスに代わって十字架を負わせました。心ならずもイエスと一緒に群衆のあざけりの的となったシモンは、後に主の教会の一員となりました。

(黙想)

先唱 主イエス・キリストよ、あなたはわたしたちの予期しない

出来事を通して、救いの恵みをお与えになります。わたしたちに日々の重荷を受けとめる信仰をお与えください。

(黙想)

先唱 主イエス・キリストよ

一同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン

第6留 イエス、ペロニカより布を受け取る

先唱 主イエス・キリストよ、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって世界を救ってくださいました。

一同 わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱 ののしられ、血と汗にまみれたイエスの顔は、苦痛にゆがんでいます。そのとき、思いもかけずペロニカという女性が進み出て布を渡すと、イエスは顔をぬぐい、それをお返しになりました。

(黙想)

先唱 主イエス・キリストよ、あなたは悲惨な状況の中でも、勇気をもって行動する人を求めておられます。わたしたちもペロニカのように、人の思惑を恐れず、苦しみの淵にある人に同情と救いの手を差し出す勇気を持つことができるように力づけてください。

(黙想)

先唱 主イエス・キリストよ

一同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン

第7留 イエス、再び倒れる

先唱 主イエス・キリストよ、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって世界を救ってくださいました。

一同 わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱 イエスを追い立てる群衆の興奮はますます高まり、イエスを激しくののしります。むちを振りかざす兵士たちの暴力に耐えられず、イエスは力尽きて倒れます。

(黙想)

先唱 主イエス・キリストよ、あなたは絶え間なく続く苦痛の中で、もう肉体の限界にきたと感じられたのでしょうか。しかしあなたは、再び立ち上がられます。わたしたちも最後まであなたの跡をたどることができますように。

(黙想)

先唱 主イエス・キリストよ

一同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン

第8留 イエス、エルサレムの婦人を慰める

先唱 主イエス・キリストよ、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって世界を救ってくださいました。

一同 わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱 ののしり続ける群衆の中に、嘆き悲しむ女の人たちがいました。イエスは彼女ら向かい、「わたしのために泣くな。むしろ、自分と自分の子どもたちのために泣け」と言われ、罪深い自分自身に涙するように諭さとされました。

(黙想)

先唱 主イエス・キリストよ、あなたは罪を知らない方でありながら、^{つみびと}罪人として刑罰を受けられました。わたしたちこそ罰を受け、^{つぐな}罪を償うべき者です。自分を弁解しがちなわたしたちが、素直に自分の姿を見つめ、主のもとに立ち帰ることができますように。

(黙想)

先唱 主イエス・キリストよ

一同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン

第9留 イエス、^{みたび}三度倒れる

先唱 主イエス・キリストよ、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって世界を救ってくださいました。

一同 わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱 ゴルゴタの丘はもう目の前ですが、イエスは力尽きて倒れました。しかしイエスは、人々の救いを望まれる御父^{おんちち}の計画が実現するように、^{みたび}三度立ち上がり、最後の歩みを続けられます。

(黙想)

先唱 主イエス・キリストよ、あなたはどこまでも救い主の使命を貫かれます。^{みたび}三度倒れても立ち上がり、救いのわざをまっとうされたあなたの愛の尊さを、わたしたちに悟らせてください。十字架を避けようとする心をわたしたちから取り除き、最後まであなたの道を歩ませてください。

(黙想)

先唱 主イエス・キリストよ

一同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン

第 10 留 イエス、衣をはぎ取られる

先唱 主イエス・キリストよ、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって世界を救ってくださいました。

一同 わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱 刑場に着くと、兵士たちは、血に染まったイエスの衣を乱暴にはぎ取りました。上着は四つに分けて一つずつ取り、下着は 1 枚織りおで縫い目ぬがなかったので、裂かずに、だれのものになるか、くじで決めました。

(黙想)

先唱 主イエス・キリストよ、あなたは死の間際まぎわに、すべてを奪われて、人間らしい扱いも受けず、「屠り場ほふに引かれる小羊のように、毛を切る者の前に物を言わない羊のように、口を開かず」、ただじっと耐え忍ばれました。主よ、あなたの受けられた傷によって、わたしたちを癒してください。

(黙想)

先唱 主イエス・キリストよ

一同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン

第 11 留 イエス、十字架につけられる

先唱 主イエス・キリストよ、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって世界を救ってくださいました。

一同 わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱 兵士たちはイエスを十字架に釘づけにし、また二人の犯罪人もイエスの右と左に十字架につけました。そのときイエスは、「父よ、彼らをおゆるしてください。自分が何をしているのか知らないのです」と祈られました。犯罪人の一人が、「イエスよ、あなたのみ国においてになるときは、わたしを思い出してください」と願うと、イエスは、「あなたは今日わたしと一緒に樂園にいる」と言われました。

(黙想)

先唱 主イエス・キリストよ、預言者イザヤはすでにあなたについてこう預言していました。「彼は自らをなげうち、死んで罪人の一人に数えられた。多くの人の過ちをにない、背いた者のために執り成したのはこの人であった」と。あなたはわたしたちを招くためにおいてになったのです。主よ、あなたの憐れみのまなざしをわたしたちに注ぎ、みもとにわたしたちを引き寄せてください。

(黙想)

先唱 主イエス・キリストよ

一同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができるよう。アーメン

第 12 留 イエス、十字架上で息をひきとる

先唱 主イエス・キリストよ、あなたは尊い十字架と栄光ある復

活によって世界を救ってくださいました。

一同 わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱 昼の12時から暗闇が全地をおおい、3時ごろにイエスは大声で、「わが神、わが神、なぜわたしをお見捨てになったのですか」と叫ばれました。

また、かたわらに母マリアと愛する弟子が立っているのを見て、「婦人よ、ご覧なさい。あなたの子です」「見なさい。あなたの母です」と言われ、最後に「成し遂げられた」と言って頭を垂れ、息を引き取られました。

(黙想)

先唱 主イエス・キリストよ、あなたは十字架の上で御父の望みおんちちをまっとうされました。神のみ心を行うことは、この世にお生まれになったときからの、あなたのただ一つの願いでした。あなたの死は、御父への愛と従順、そしてわたしたちに永遠のいのちを与えるための死でした。

主よ、あなたの死をわたしたちが空しくせず、主の道に従わせてください。

(黙想)

先唱 主イエス・キリストよ

一同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン

第13留 イエス、十字架から降ろされる

先唱 主イエス・キリストよ、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって世界を救ってくださいました。

一同 わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱 夕刻、あたりは静けさに包まれています。3人の足を折るために兵士が来ます。しかしイエスはすでに死んでおられたので、足を折らず、槍でイエスのわき腹を突き刺しました。するとすぐ、血と水が流れ出しました。安息日の準備のときが迫っていたので、アリマタヤのヨセフらが急いでイエスの遺体を十字架から降ろしました。

(黙想)

先唱 主イエス・キリストよ、あなたはかつて中風の人を立ち上がらせ、ラザロを復活させられました。しかし今あなたは、命を奪われ、身を横たえておられます。

(黙想)

先唱 主イエス・キリストよ

一同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン

第14留 イエス、墓に葬られる

先唱 主イエス・キリストよ、あなたは尊い十字架と栄光ある復活によって世界を救ってくださいました。

一同 わたしたちはあなたを礼拝し、賛美します。

先唱 イエスの体は亜麻布に包まれ、新しい墓に葬られました。数人の女の人たちが埋葬に立ち会いました。墓の入り口は大きな石でふさがれました。

(黙想)

先唱 主イエス・キリストよ、あなたは墓に横たわり、死の眠りについておられます。闇の力が勝利を収めたかに見えました。しかし、新しい週の第1日が始まろうとしています。

あなたは死と闇に打ち勝って復活し、神の栄光が輝きわたります。

主よ、永遠のいのちをわたしたちに与え、いつまでもあなたのうちにとどまらせてください。

(黙想)

先唱 主イエス・キリストよ

一同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人々への愛に生きることができますように。アーメン

結びの祈り

先唱 いつくしみ深い父よ、今、主イエスの十字架の道をたどってきたわたしたちは、あなたの愛の大きさを知りました。わたしたちが日々の生活の中で、主イエス・キリストの生涯にならい、あなたと人々への愛を証^{あか}しして、永遠の復活の喜びに至ることができますように。わたしたちの主イエス・キリストによって。アーメン

司祭 主は皆さんとともに

会衆 またあなたとともに

司祭 父と子と聖霊なる全能の神の恵みが、常に皆さんとともにありますように アーメン

または

先唱 主イエス・キリストの恵み、神の愛、聖霊の交わりがわたしたちとともにありますように。アーメン