

잠들기 전에 드리는 기도문

언제나 저와 함께 하시고 제 삶의 발걸음에 동행하시는 하나님 아버지.

하루를 마무리하면서 잠을 청할 때에 주님의 은혜와 사랑을 깊이 묵상해 봅니다. 아무리 생각해봐도, 부족하고 연약한 저는 하나님 앞에 설 자격이 없습니다.

그럼에도 불구하고, 아버지의 전적인 사랑으로 인하여 주님 품안에서 자고 주님 품안에서 일어날 수 있도록 제 존재를 변화시켜 주시고 제 삶을 새롭게 하여 주시니 감사를 드립니다.

하나님 아버지의 다함이 없는 사랑을 찬양하고, 오직 주님의 은혜로 인하여 영광을 돌려드립니다.

하나님 아버지, 오늘 하루도 주님의 선하신 뜻 가운데 저의 모든 발걸음을 인도하시고 제 삶을 주관하여 주심에 감사를 드립니다.

생각해보면 감사한 일들도 많았지만 부족하고 후회스러운

眠る前にささげる祈り

いつも私と共におられ、私の人生の歩みに共に歩んでくださる父なる神さま。

一日を終えて眠ろうとする時、主の恵みと愛を深く心にとめます。いくら考えてみても、不十分で弱い私は、神さまの前に立つ資格がありません。

それにもかかわらず、神さまの全き愛によって、主の懐のうちに眠り主の懐のうちに起きることができるように、私の存在を変化させ、私の人生を新しくしてくださることを感謝いたします。

神さまの尽きることのない愛を賛美し、ただ主の恵みによって栄光をおささげします。

父なる神さま、今日の一日も主の善きみ心のうちに、私のすべての歩みを導いてくださったことを感謝します。

思えば、感謝することもたくさんありましたけれども、不十分で後悔することもありました。

일도 있었습니다.

언제나 하나님이 저와 함께 계심에도 불구하고 그 사실을 기억하지 못한 채 제 힘과 노력으로 발버둥 치려 했습니다.

그리스도인으로 살면서 세상에서 빛과 소금으로서 주님의 영광을 드러내며 살았어야 했는데, 그러지 못했던 제 자신의 모습을 돌아보며 자책하기도 합니다.

여전히 제 삶 속에서 인간관계는 어려운 숙제와도 같습니다. 제가 좋아하는 사람, 가깝게 지내는 사람과 잘 지내는 것은 참 쉽지만, 그렇지 않은 경우에는 관계를 지속하고 발전시키는 것이 얼마나 어려운가를 경험합니다.

하나님 아버지, 제 안에 있는 미움을 봅니다. 제 안에 있는 용서하지 못함과, 억울함과 답답함을 봅니다.

하나님 아버지께서는 독생자 예수님을 십자가에 못 박게 하셔서 저의 더럽고 추한 모든 죄를 용서하여 주셨지만, 저는 하나님의 은혜를 생각하지 않고 제 자신의 상처와 아픔에 집중하게 급급했습니다.

사랑의 하나님 아버지, 이 밤에 주님의 품안에 안기어서 진심 어린 마음으로, 눈물로 저의 죄악과 허물을 회개합니다.

いつも神さまが私と共におられるにもかかわらず、その事実を忘れて、自分の力と努力で何とかしようともがきました。

クリスチャンとして生きながら、世の光また地の塩として主の栄光を現して生きなければならなかったのに、そうできなかった自分の姿を振り返って、自分を責めたりもします。

いまだに私の人生の中で、人間関係は難しい宿題のようです。私が好きな人、親しくしている人とうまくやっていくのは本当に簡単ですが、そうでない場合は、関係を続け発展させることがどれほど難しいかを経験します。

父なる神さま、私の中にある憎しみを見ます。私の中には、赦せないこと、やりきれないこと、心の苦しいことがあります。

父なる神さまは、独り子イエスさまを十字架に釘打たせて、私の汚く醜いすべての罪を赦してくださったのに、私は神さまの恵みを思わず、自分自身の傷と痛みにはばかり捕らわれていました。

愛の父なる神さま、この夜、主の懷に抱かれて、心から、涙で私の罪と過ちを悔い改めます。

제 마음 속 깊은 곳에 있는 쓴 뿌리와 상처를 주님의 손으로
짜매 주시고, 회복시켜 주시옵소서.

하늘의 충만한 위로를 내려 주셔서 상한 심령을 회복시켜
주시고 새롭게 하여 주시기를 간절히 바라고 원합니다.

하나님 아버지, 저는 주님의 전적인 은혜와 사랑이 없이는
단 한순간도 온전히 설 수 없음을 인정하고 고백합니다.

주님의 사랑의 팔로 저를 안아 주시지 않는다면 제대로 숨을
쉴 수 없음을 잘 알고 있습니다.

날마다 저에게 주님을 바라보는 믿음을 더하여 주시고,
주님의 손을 굳게 붙들 수 있도록 닫혀진 저의 영안을 열어
주시기를 간구합니다.

하나님 아버지, 이 시간 주님을 생각하면서 잠자리에 들기
원합니다.

오늘 하루도 참 바쁘고 분주하게 살았습니다. 주님 저의
지친 몸과 마음과 영혼을 회복하여 주시옵소서. 머리 끝부터
발 끝까지 주님의 사랑의 손길로 어루만져 주시옵소서.

세상의 근심과 걱정으로 인하여 상한 마음을, 주님 이 시간

私の心の奥底にある苦い根と傷を、主のみ手で包んで、回復さ
せてください。

天に満ちる慰めをもって、傷ついた心を回復させてくださり、
新しくしてくださることを切に願います。

神さま、私は主の全き恵みと愛がなければ、一瞬もしっかりと
立つことができないことを認めて告白します。

主の愛のみ腕で私を抱いてくださらなければ、ろくに息をする
こともできないことをよく知っております。

日々、私に主を見つめる信仰を加えてくださり、主の手をしっ
かりと握ることができるように、閉ざされた私の霊の眼を開い
てくださるように、切にお願いいたします。

父なる神さま、この時間、主を思いながら休みたいと願いま
す。

今日一日も本当に忙しく、慌ただしく過ごしました。主よ、私
の疲れた体と心と魂を回復させてください。頭のとっぺんから
足の先まで、主の愛のみ手で撫でてください。

世の悩みと心配で傷ついた心を、主よ、この時間、天の慰めで

하늘의 위로로 채워 주시옵소서. 주님 품안에서 울고 웃으며, 세상이 줄 수 없는 참된 평안을 누리기를 소망합니다.

가끔은 예측할 수 없는 미래가 걱정됩니다. 장래에 어떤 일이 제 삶 속에 벌어질지 알 수 없어서 불안함을 느끼기도 합니다. 캄캄한 밤을 홀로 맞이할 때에 너무도 많은 생각에 잠겨 걱정과 근심에 빠지기도 합니다.

하지만 이 밤에 “수고하고 무거운 짐진 자는 다 내게로 오라” 고 말씀하신 주님의 음성에 귀를 기울입니다. 그리고 다시 한 번 하나님 아버지께서 나를 얼마나 사랑하시는지 깊이 묵상합니다.

주님 저에게 담대함을 허락하여 주시옵소서. 주님께서 예비하신 약속과 비전을 바라보는 믿음을 허락하여 주시옵소서.

“이 산지를 내게 주소서” 라고 주님께 요구했던, 갈렙의 믿음을 저에게 더하여 주옵소서.

상황이 내 뜻대로 되지 않아서 마음이 답답할 때도 모든 것을 합력하여 선을 이루시는 주님을 신뢰하게 하옵소서.

満たしてください。主の懐のうちで、泣いたり笑ったりして、この世が与えることのできない真の平安をいただくことを願います。

時々、予測できない未来が心配になります。将来、私の人生にどんなことが起こるかわからず、不安になることもあります。真っ暗な夜を一人で迎える時、あまりにも多くの思いに浸り、心配と思い煩いに陥ることもあります。

けれども、この夜、「労苦し重荷を負う者は皆私のところに来なさい」と言われた主の声に耳を傾けます。そしてもう一度、父なる神さまが私をどれほど愛してくださっているかを、深く思いめぐらします。

主よ、私に大胆さを与えてください。主が用意された約束とビジョンを見つめる信仰をお与えください。

「この山地を私に与えてください」と主に求めたカレブの信仰を私に与えてください。(ヨシュア記 14:12)

状況が私の思い通りにならなくて心が苦しい時にも、すべてのことを一つに働かせて善をなしてくださる主を信頼することが

바라옵기는 날마다 주님과 더욱 친밀해 지기를 간절히 소망합니다.

주님을 더욱 알고 싶고 주님을 이전보다 더욱 사랑하고 싶습니다. 그리고 나를 사랑한다 말씀하시는 주님의 음성을 더욱 또렷하게 듣기를 원합니다.

사랑하는 하나님 아버지, 언제나 저를 포기하지 않으시고 끝까지 붙들어 주셔서 감사를 드립니다. 저에게 잠을 허락하여 주시고, 내일을 꿈꿀 수 있는 소망을 주심에 감사를 드립니다.

아침에 눈을 뜰 때에 예수님을 생각하며 주님을 찬양하게 하시며, 선하신 하나님의 계획을 바라보며 힘차게 하루를 시작하게 하옵소서.

주님, 사랑합니다. 주님, 경배합니다. 주님, 감사합니다. 예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

<https://www.youtube.com/watch?v=TfoQ6001Uzg&t=227s>

기독교신앙성장 TV

됩니다ように。願わくは、日ごとに、主ともっと親密になることを切に願います。

主をもっと知りたい、主を以前よりもっと愛したいと思えます。そして、私を愛していると言われる主の声をもっとはっきりと聞きたいと願います。

愛する神さま、いつも私を見捨てず、最後まで捕まえてくださることを感謝します。私に眠りを与え、明日を夢見ることができる希望を与えてくださることを感謝いたします。

朝、目を覚ます時にイエスさまを思い、主を賛美させてください。善き神さまの計画を見つめ、力強く一日を始めさせてください。

主よ、あなたを愛します。主よ、敬い礼拝します。主よ、感謝します。イエスさまのみ名によってお祈りいたします。アーメン。

(訳・井田 泉)