

## 잠들기 전에 드리는 기도문

전능하신 하나님 아버지! 나의 눕는 것과 서는 것을 아시며 나의 머리털까지 세시며 나의 모든 것을 감찰하시는 하나님 아버지!

눈을 떴지 않으시며 눈동자 같이 나를 지키시고 돌보시는 하나님의 사랑과 인자하심을 내 영혼이 찬양합니다.

오늘 하루도 모든 순간마다 함께 하시며 나의 호흡과 발걸음마다 은혜로 돌보심을 감사합니다. 매순간 주님의 은혜가 아니었던 적이 없음을 고백합니다.

일상의 분주함과 치열한 속에서, 때로는 무기력하거나 지치는 상황 가운데에서 주님은 늘 동일하게 거기 계시며 저를 돌보시고 인도하셨음을 믿음의 눈으로 바라보며 감사를 드립니다.

주님! 하루 동안 주님을 기쁘시게 하지 못했던 저의 말과 행동의 죄를 고백합니다. 반복적으로 가족에게 상처주는 말을 했고 주님의 마음으로 형제를 더욱 사랑하지 못했습니다.

## 眠る前にささげる祈り

全能の父なる神さま！ わたしが伏すのも立つのも知っておられ、わたしの髪の毛まで数え、わたしのすべてを見ておられる父なる神さま！

目を離さず瞳のようにわたしを守り、助けてくださる神さまの愛と慈しみを、わたしの魂は賛美します。

今日一日もすべての瞬間に共にいてくださり、わたしの呼吸と一歩一歩を恵みによって助けてくださったことを感謝いたします。どの瞬間も、主の恵みではない時がなかったことを告白します。

日常の忙しさと激しさの中で、時には無気力であったり、疲れた中で、主はいつも同じようにそこにいてわたしを助け導いてくださったことを、信仰の目で見つめて感謝をささげます。

主よ！ 一日の間に主を喜ばせることができなかつたわたしの言葉と行いの罪を告白します。繰り返し家族を傷つける言葉を発し、主の心をもって兄弟を愛することができませんでした。

또한 분주함과 이기심으로 인해 이웃을 돌아보며 살지 못했습니다.

연약한 저를 용서하시고 그리스도의 십자가 그늘 아래서 더욱 주님의 향기 풍기는 그리스도의 사람으로 다듬어져 가게 하옵소서.

하나님 아버지, 원하옵기는 무엇보다 매일의 삶 속에 스며드는 주님의 사랑과 은혜를 더욱 잠잠하게 깊이 느끼고 깨달아 주님과 하루하루 더욱 친밀한 삶을 살아가게 하소서.

에녹이 하나님과 동행 하다가 하늘에 간 것처럼 험한 세상에서 살아갈 때 하늘 소망을 붙들고 주님과 손을 잡고 동행하는 하루 하루가 되기를 간절히 소망합니다.

오늘 하루도 일용할 양식으로 먹이셨고, 입히셨고, 정성으로 돌보신 하나님 아버지!

물질의 욕망을 주셔서 베푸는 자가 될지언정 인색한 자가 되지 않게 하시고 하나님 아버지 영광을 위해 물질도 잘 관리하고 사용할 수 있게 하옵소서.

また、忙しさと自己中心の思いによって、隣人を顧みて生きることができませんでした。

弱いわたしを赦してくださり、キリストの十字架の影の下でもっと主の香りを放つキリストの人として整えられていくようにしてください。

父なる神さま、お願いします。何よりも日々の生活の中に染み入る主の愛と恵みをもっと静かに深く感じ、悟り、一日一日、主とより親密な生活を送ることができるようにしてください。

エノクが神さまと共に歩いて天に行ったように、厳しい世界で生きていく時、天の望みを抱き、主と手を携えて共に行く一日一日となることを切に願います。

今日一日も日用の糧を与え、着るものを与えて、真心をもって助けてくださった神さま!

物を豊かに与えてくださって、与える者になることはあっても、物惜しみする者にならないようにし、神さまの栄光のために物もよく管理し、用いることができるようにしてください。

주신 건강도 잠을 자는 동안 잘 회복하여서 주님의 성전인 제 몸을 잘 관리할 수 있는 여건과 지혜도 허락하여 주시옵소서. 특별히 자는 동안 모든 세포와 몸의 기관, 뼈와 근육들을 주님의 손으로 어루만지사 약하고 상한 부분들이 강하고 튼튼하게 회복되는 역사를 주시옵소서.

하나님. 저와 만나는 사람들과의 관계도 늘 주관하시어서 만나고 대화하는 동안에도 하나님께서 그 자리에 함께 계시어 모든 관계를 순조롭게 인도하여 주시옵소서.

만남의 복도 허락하셔서 믿음의 교제를 나눌 수 있는 지체를 붙여주시고, 좋은 책과의 만남, 좋은 사람과의 만남을 풍성하게 하옵소서.

또한 가족들의 건강도 지켜주시고 범사에 강건하고 형통하는 복을 허락하여 주옵소서. 가족들의 기도와 간구도 응답하여 주시옵소서.

하나님께서 사랑하시는 우리 나라도 보호하시고 새롭게 하시사 다시 한번 성령의 바람이 불어 오게 하시고 하나님의

与えてくださった健康も、眠る間によく回復して、主の神殿であるわたしの体をよく管理することができるように、必要なものと知恵も与えてください。特に眠る間にすべての細胞と体の器官、骨と筋肉を主のみ手によって癒やし、弱く傷ついた部分が強く丈夫に回復するようにしてください。

神さま、わたしと出会う人々との関係もいつも守り導いてくださり、会って話している間も神さまがその場に共におられて、すべての関係を円滑に導いてくださるようお願いいたします。

出合いの祝福を与え、信仰の交わりを分かち合える仲間をお与えください。良い本との出合い、良い人との出合いを豊かにしてください。

また、家族の健康も守ってくださり、何ごとも健やかで思いがかなうように祝福をお与えください。家族の祈りと願いにも答えてくださいますように。

神さまが愛しておられるこの国も守り、新しくしてください。再び聖霊の風が吹き来たるようにして、神さまの公義と正義が川の

공의와 정의가 강물처럼 흐르게 하여 주시옵소서. 이 나라를 고쳐 주시옵소서.

자비로우신 하나님 아버지! 이 밤도 단잠 자게 하시며 새로운 기분으로 내일 하루도 감사함으로 맞이할 수 있게 하옵소서.

매일의 치열한 삶이지만 모든 것을 주님만 의지하며 나아갑니다.

하나님의 말씀으로 내 영을 가득 채우사 말씀으로 승리하게 하시고 험한 세상에서 살아갈 때에 강하고 담대한 믿음의 용사로 선으로 악을 이기며 주님께 영광 돌리게 하옵소서.

하나님! 특히나 악한 말세지말 (末世之末)을 살아가는 이 때에 세상이 감당할 수 없는 큰 믿음을 허락하셔서 나의 의지와 노력이 아닌, 온전히 하나님이 주시는 선물인 믿음으로써 등불을 든 신부 와 같이 깨어 준비하게 하옵소서.

사랑이 많으신 하나님 아버지! 존귀하신 예수 그리스도의

ように流れるようにしてください。この国を正してください。

憐れみ深い神さま！ この夜もぐっすりと眠らせてください。新しい気持ちで明日の一日も、感謝して迎えることができるようにしてください。

日々の厳しい生活ですが、すべて主のみを頼りとして歩んでいきます。

神さまのみ言葉でわたしの霊を満たし、み言葉で勝利させてください。厳しいこの世で生きていく時に、強くて大胆な信仰の勇士として、善によって悪に打ち勝ち、主に栄光をささげることができるようにしてください。

神さま！ 特に悪しき終わりの時代を生きるこの時に、この世がどうすることもできない大きな信仰を与えて、わたしの意志と努力ではなく、まったく神さまからの贈り物である信仰によって、灯火を持った新婦のように目を覚まして準備させてください。

慈しみ深い父なる神さま！ 尊いイエス・キリストの十字架の愛

십자가 사랑을 온 맘과 생명 다해 찬양하며 감사합니다.  
십자가 사랑을 자는 중에도 무시로 기억하고 감사 찬양하게  
하고, 매일의 삶 속에서 지치고 힘들지라도 나를  
사랑하시는 예수님의 복음을 기억하고 복음의 가치로  
살아가게 하소서.

저는 할 수 없지만 주님이 일하셔서 만나는 사람들에게도 그  
사랑을 전할 수 있는 복음의 통로로 사용하여 주시옵소서.

하나님 아버지! 사랑합니다. 찬양합니다.  
구하지 못한 것까지 다 아실 줄로 믿고 존귀하신 예수님의  
이름으로 기도합니다. 아멘.

<https://www.youtube.com/watch?v=4IMyRuf80eY&t=8054s>

を、心と命を尽くして賛美し、感謝いたします。  
十字架の愛を、寝ている間も絶えず記憶し、感謝賛美するよう  
にしてください。日々の生活の中で疲れて辛くても、わたしを愛し  
てくださるイエスさまの福音を覚えて、福音の価値観で生きるよ  
うにしてください。

わたしにはできないことですが、主が働いてくださって、出会う  
人たちにもその愛を伝えることができる福音の器として、わたし  
を用いてください。

父なる神さま！あなたを愛します。賛美します。  
求め得ないことまですべてご存じであることを信じて、尊いイエ  
スさまのみ名によってお祈りいたします。アーメン。

(訳・井田 泉)